

UNA PILLOLA PER CHI USA GROK BOT, ANCHE DA ZERO

Grok Bot consuma meno.

9 strumenti gratuiti che fanno leggere al Bot solo la parte utile di pagine, PDF e fogli di calcolo. Non serve saper programmare: li installa il Bot, in mezz'ora.

9 strumenti

Gratuiti e open source.

30 minuti

Li installa il Bot, una volta.

1 prompt

Pronto da copiare, a pagina 6.

PRIMA DI INIZIARE

5 parole da sapere.



Non serve altro per seguire questa guida. Se le conosci già, salta alla pagina dopo.

Token	Il "carburante" del Bot. Ogni parola che il Bot legge o scrive consuma qualche token. Una pagina web normale può valere decine di migliaia di token, anche se a te interessano tre righe.
Uso settimanale	Il pieno di token che il tuo abbonamento ti dà ogni settimana. Quando finisce, il Bot si ferma fino al rinnovo, a meno di passare a un piano più alto.
Repository	Detto anche "repo": la cartella pubblica di un progetto su GitHub, il sito dove i programmatori condividono il loro lavoro. I nove strumenti di questa guida sono repo gratuiti e open source.
Computer del Bot	Grok Bot non lavora sul tuo PC, ma su un suo computer nel cloud. Gli strumenti si installano lì: sul tuo computer non cambia niente.
Skill	Un'istruzione salvata che il Bot segue ogni volta, senza che tu la riscriva. La richiami scrivendo / nella chat.

COS'È

Il Bot non lavora troppo. Legge troppo.

Tutto quello che fai leggere a Grok Bot si paga in token. Una pagina web non è solo l'articolo: ci sono menu, pubblicità, codice nascosto. Un foglio di calcolo ha migliaia di righe quando ti serve un numero. Questi strumenti stanno in mezzo: prendono il file grande, tengono la parte utile e passano al Bot solo quella.

Pensa a un collaboratore che, invece di leggerti ad alta voce un faldone intero, ti porta solo la pagina con la risposta.

PERCHÉ SERVE: I NUMERI DEL TEST

4,5 mln

token per 7 lavori veri fatti nel modo normale

57.900

token per gli stessi 7 lavori, passando dagli strumenti

-98,7%

il risparmio totale, quasi tutto da un solo test (DuckDB)

DA LEGGERE BENE

I numeri vengono dal video di Jordan Rafealov, che ha rifatto ogni lavoro due volte. Senza il test del foglio di calcolo il taglio va da circa un terzo al 99%, a seconda del file.

E la documentazione di Grok Bot avverte: una routine ogni ora o a intervalli brevi può bruciare una settimana di uso in un giorno. Se il Bot legge file interi a ogni giro, il conto si moltiplica.

PRIMA E DOPO, NEL TEST DEL VIDEO

Ognuno taglia un tipo di file.

1 Trafilatura

Pagine web senza contorno. Tiene solo il testo dell'articolo, butta menu, pubblicità e codice. Per notizie, pagine prodotto, siti dei concorrenti.

`"Riassumimi in 5 punti questa pagina: [link]"`

-93%

400.000 → 26.000 token

2 jq

Solo i campi che servono. Da una risposta lunga di un sito tiene i campi chiesti: prezzi, totali, nomi, email.

`"Da questo elenco prendimi solo nome, prezzo e disponibilità"`

-99%

18.000 → 174 token

3 ripgrep

Le righe giuste, non il file intero. Cerca una parola in tanti file e restituisce solo le righe trovate.

`"Nei file della cartella preventivi trovami dove compare Rossi Srl"`

-99%

30.000 → 300 token

4 DuckDB

Domande a un foglio di calcolo. Legge il file sul computer del Bot e gli passa solo la risposta.

`"Nel file vendite-2026.csv quali sono i 5 prodotti più venduti a ottobre?"`

-99,99%

4 milioni → 89 token

5 Docling

PDF in testo pulito. Titoli e tabelle leggibili. Per fatture, contratti, report, preventivi.

`"Da questo contratto in PDF dimmi durata, prezzo e penali"`

-37%

12.700 → 8.000 token

In blu: cosa scrivere al Bot. Lo strumento giusto lo sceglie lui.

GLI ULTIMI QUATTRO

Meno giri a vuoto, meno lavoro da rifare.

6 changedetection.io

Solo quello che è cambiato. Tiene d'occhio una pagina e segnala le differenze. Per prezzi dei concorrenti, offerte di lavoro, fornitori. Resta sempre acceso.

`"Tieni d'occhio la pagina prezzi di [concorrente] e avvisami quando cambia"`

-43%

35.000 → 20.000 token

7 RTK

Output dei comandi più corto. Serve se il Bot lavora su codice, siti o server. Se lo usi solo per email e documenti, puoi ignorarlo.

-52%

5.000 → 2.399 token

8 Tenacity

Riprovare senza ricominciare. Dentro uno script, se una chiamata fallisce aspetta e riprova da sola. Il Bot non rifà tutto il lavoro.

3 tentativi

riuscito al terzo, in 2,2 secondi

9 Pydantic

Controllare i dati prima di usarli. Trova i campi mancanti o sbagliati: contatti senza email, ordini senza prezzo.

2 errori

trovati in una risposta di prova

SE HAI POCO TEMPO: PARTI DA TRE

Per una piccola azienda i lavori che consumano di più sono quasi sempre gli stessi: pagine web, fogli di calcolo e PDF. Inizia con **Trafilatura, DuckDB e Docling**. Gli altri li aggiungi quando servono.



COME SI FA

Lo installa il Bot. Tu lavori come prima.



1 Apri una conversazione con il Bot

Quella di sempre va bene.

2 Incolla il prompt qui sotto

Il Bot installa gli strumenti sul suo computer e ti dice riga per riga se è andato bene. Se uno non si installa, gli altri funzionano lo stesso.

3 Lascia che salvi la skill

Da quel momento sa quale strumento usare per ogni tipo di file.

4 Lavora come prima, controlla tra una settimana

Guarda se l'uso settimanale arriva a fine settimana. Le regole che non servono si tolgono.

PRONTO DA COPIARE

```
Sul tuo computer installa questi strumenti gratuiti, se non ci sono già: trafilatura, jq, ripgrep,
duckdb, docling, rtk. Per ognuno scrivimi in una riga se l'installazione è riuscita.
Poi salva queste regole come skill "leggi poco" e seguile sempre:
- Pagina web: estrai il testo con trafilatura, poi leggi solo quello.
- Risposta JSON lunga: tieni solo i campi che servono con jq.
- Cercare nei file: usa ripgrep e leggi solo le righe trovate.
- Foglio di calcolo o CSV: fai la domanda con duckdb, leggi il risultato.
- PDF: convertilo in testo con docling, poi leggi il testo.
- Output lungo di un comando: passalo da rtk.
- Script Python: tenacity per riprovare, pydantic per controllare i dati.
- Se un passaggio fallisce, riprova al massimo due volte, poi fermati e dimmelo.
Prima di leggere un file intero, chiediti se basta una parte.
Alla fine spiegami in parole semplici cosa hai installato e come lo userai.
```

PROVA PICCOLA, 10 MINUTI



Stesso file, due volte.

Prendi un lavoro che fai spesso con un file grande, per esempio un CSV di vendite o un PDF lungo. Fai la domanda al Bot e guarda quanto si muove l'uso settimanale. Poi incolla il prompt e rifai la stessa domanda sullo stesso file. Se il Bot dice di aver usato duckdb o docling e l'uso si muove molto meno, funziona.

DOMANDE FREQUENTI

Devo saper programmare?

No. Incolli un prompt e il Bot fa il resto. Tenacity e Pydantic servono solo se il Bot scrive programmi per te.

Costa qualcosa?

Gli strumenti sono gratuiti. L'installazione consuma un po' di uso, una volta sola.

Posso rompere qualcosa?

Gli strumenti stanno sul computer del Bot, non sul tuo. Nel peggiore dei casi uno non si installa e il Bot lavora come prima.

E se il Bot non usa gli strumenti?

Ricordaglielo: "usa la skill leggi poco". Oppure scrivi / nella chat e scegli la skill.

Funziona anche con altri assistenti?

Sì, con quelli che possono usare un terminale, come Claude Code o Codex. Con un assistente che vive solo nel browser, no.

ATTENZIONE A

Numeri veri, letti bene.

- **I numeri sono del video.** Nel "prima" il Bot leggeva il file intero: se lavori già in modo ordinato, risparmi meno.
- **Il 98,7% viene quasi tutto da DuckDB.** Su pagine, PDF e comandi aspettati un taglio fra un terzo e il 95%.
- **Un estratto può perdere un dettaglio.** Se una risposta sembra incompleta, fai leggere il file intero quella volta.
- **Limiti e piani cambiano.** Verifica nella documentazione di Grok Bot e nel tuo account.

FONTI

Video "9 GitHub Repos That Cut Grok Bot Usage by 98.7%" di Jordan Rafealov. Documentazione Grok Bot (docs.x.ai). Repository ufficiali su GitHub dei nove strumenti. Nessuna affiliazione.

Vuoi che lo impostiamo noi?

Configuriamo strumenti e regole sul tuo Bot, misuriamo l'uso prima e dopo sui tuoi lavori veri e ti lasciamo le skill pronte.

hello@studiofuturo.ai
studiofuturo.ai/it/pillole

